



Cabinet d'ergothérapie • Traitement ambulatoire et à domicile

## Groupe « GYM CÉRÉBRALE »

### Généralités :

Offre d'un cadre structuré afin de stimuler les fonctions cognitives. Le but est de maintenir les capacités des personnes par des moyens interactifs et stimulants.

### Population :

Le groupe s'adresse aux adultes et personnes âgées souffrant de diverses pathologies: troubles cognitifs sur traumatisme ou suite à une pathologie affectant ces fonctions.

### Objectifs :

Travailler les objectifs précis et spécifiques de chacun dans le cadre d'un groupe.

- Entraînement des fonctions supérieures pour maintenir les acquis et stimuler la réflexion.
- Adopter et mettre en place des stratégies mnémotechniques pour les activités de la vie quotidienne (AVQ)
- Offrir un cadre permettant un échange d'idées entre les participants pour améliorer les performances dans les AVQ.

### Moyens utilisés :

Jeux, exercices et activités diverses en individuel ou en/de groupe.

Discussions et essais de moyens auxiliaires : apprentissage et utilisation de moyens et stratégies mnémotechniques pour gérer le quotidien (calendriers/agendas; développement de listes d'étapes; aide à la planification d'activité)



Cabinet d'ergothérapie • Traitement ambulatoire et à domicile

## Groupe « GYM CÉRÉBRALE »

### Généralités :

Offre d'un cadre structuré afin de stimuler les fonctions cognitives. Le but est de maintenir les capacités des personnes par des moyens interactifs et stimulants.

### Population :

Le groupe s'adresse aux adultes et personnes âgées souffrant de diverses pathologies: troubles cognitifs sur traumatisme ou suite à une pathologie affectant ces fonctions.

### Objectifs :

Travailler les objectifs précis et spécifiques de chacun dans le cadre d'un groupe.

- Entraînement des fonctions supérieures pour maintenir les acquis et stimuler la réflexion.
- Adopter et mettre en place des stratégies mnémotechniques pour les activités de la vie quotidienne (AVQ)
- Offrir un cadre permettant un échange d'idées entre les participants pour améliorer les performances dans les AVQ.

### Moyens utilisés :

Jeux, exercices et activités diverses en individuel ou en/de groupe.

Discussions et essais de moyens auxiliaires : apprentissage et utilisation de moyens et stratégies mnémotechniques pour gérer le quotidien (calendriers/agendas; développement de listes d'étapes; aide à la planification d'activité)



Cabinet d'ergothérapie • Traitement ambulatoire et à domicile

## Groupe « GYM CÉRÉBRALE »

### Généralités :

Offre d'un cadre structuré afin de stimuler les fonctions cognitives. Le but est de maintenir les capacités des personnes par des moyens interactifs et stimulants.

### Population :

Le groupe s'adresse aux adultes et personnes âgées souffrant de diverses pathologies: troubles cognitifs sur traumatisme ou suite à une pathologie affectant ces fonctions.

### Objectifs :

Travailler les objectifs précis et spécifiques de chacun dans le cadre d'un groupe.

- Entraînement des fonctions supérieures pour maintenir les acquis et stimuler la réflexion.
- Adopter et mettre en place des stratégies mnémotechniques pour les activités de la vie quotidienne (AVQ)
- Offrir un cadre permettant un échange d'idées entre les participants pour améliorer les performances dans les AVQ.

### Moyens utilisés :

Jeux, exercices et activités diverses en individuel ou en/de groupe.

Discussions et essais de moyens auxiliaires : apprentissage et utilisation de moyens et stratégies mnémotechniques pour gérer le quotidien (calendriers/agendas; développement de listes d'étapes; aide à la planification d'activité)